



みんなで創るよ!宿場の絆!!



しもねり・かわら版

第15号

2023.03.25 発行

北町の人へ
新しいカタチ
の交流を。

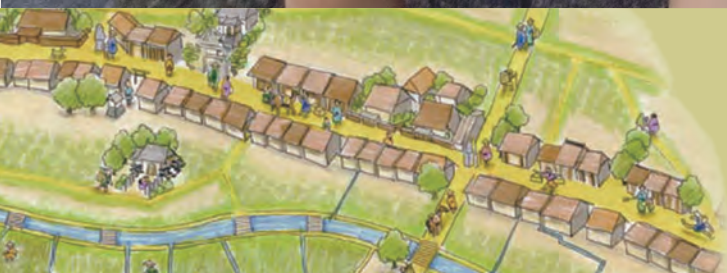
北町地区区民館



北町地区区民館の「わたあめを作ろう」イベントに参加されたKさんのおこさま。楽しいひとときを過ごしました!

しもねりましゅく

川越街道の宿場「下練馬宿」の面影を残す練馬区北町・・・
しもねり・かわら版は北町住民みんなで作る地域情報誌!
皆さんからお寄せいただいた様々な情報を発信し、
地域の人々のつながりづくりを応援します。



北町地区区民館を利用していますか？

北町地区区民館

地区区民館は、地域の皆さんが互いに交流し、自主的に活動できる場を提供し、活力ある地域づくりに寄与することを目的とした施設で、区内に22館あります。北町地区区民館は、1978（昭和53）年に、区内4番目の地区区民館として開設しました。同じ建物には、青少年育成第八地区委員会・練馬区図書館北町受取窓口、北町地域包括支援センターが併設されています。地区区民館では、地域住民や利用団体

東武練馬駅南口徒歩2分にある北町地区区民館。
今号では北町地区区民館での楽しいイベントなど
地域のみなさんの活動をご紹介します！

で構成される運営委員会が区の委託を受け、区と協働で施設の管理運営や、0歳児から高齢者に向けた各種事業を行っています。地域のボランティアの方々にもご協力いただいています。毎月の事業は、区のホームページでもお知らせしています。



ぜひ足をお運びください。お待ちしております。

北町地区区民館 館長

吉澤 俊一

地域の代表が区民館を運営しています！



運営委員会とは・・・

当運営委員会は、北町の6つの町会*・北町地区運営委員会
自治会・ボランティアの有志で構成しています。

区役所から当館の管理運営の委託を受け、区職員とともに地域に根差し地元の皆さんが気軽に通える

交流・リスクリングの場として、地域文化の向上と発展に貢献できればと考えて運営をしています。

*北町1丁目1部・1丁目2部・2丁目・3丁目・北二自治会・北町官舎自治会



作品展参加の サークル名をご紹介します

- 日本習字サークル
- J 倶楽部
- 文化刺繍の会
- 手作りの会 えっこ北町
- とうねり短歌会

登録団体様の発表の場を提供して、親善と交流を深める場として活用しています。

施設について

構成員に練馬区内に在住・在勤・在学している方がいる団体および個人が利用できます。

利用登録や施設の空き状況、利用料など詳しくはWEBサイトをご覧ください。

所在地：北町2-26-1

電話：03-3937-1931

北町地区区民館
WEBサイト▶



連載 北町に

音楽の「かおり」をお届けします♪



演奏しなくても
音楽になる？

歌や楽器を演奏することが音楽であると思いませんか？実は楽器を演奏しない音楽があります。カナダの作曲家、ジョン・ケージの「4分33秒」という1952年の作品です。演奏者はピアノの前に座り、4分33秒の間は何もしません。楽譜には休符のみ書かれています。その間聴こえてくる空調の音や聴衆の咳、その他雑音そのものを音楽として共有するのです。もし森の中で「演奏」されたら木々のざわめきや鳥の声が音楽となるのでしょうか。20世紀

にはこのような音楽の概念を覆す実験的な曲が次々に登場、ドレミ〜だけが音楽ではなくなりました。楽器を使わない「4分33秒」、皆さんも周りの何気ない音を音楽として聴いてみるのはいかがでしょうか。



written by 田邊 英利子さん

ピアノ教室・レンタルスペース運営として
ミュージックギャラリーアリエッタ主宰。
雑誌に北欧音楽ライターとしても寄稿。



ホームページ





EVENT

北町地区区民館で開催された楽しいイベントをレポートします！



つくりんぼクラブ(小学生向け工作)

毎月、小学生を対象とした手作り教室を開催しています。作る内容は、館日より、ホームページでご案内しています。常連さんの小学生もいます。※写真は、10月と12月の作品です。

対象者：小学生

参加費：無料 各回定員あり



ベビーフォトアート

子育て支援事業として、6回/年開催されています。シーズンに合わせた飾りつけの中で、お子さまと一緒に様々なポーズで写真を撮ります。*写真はクリスマスカード用と年賀状用の様子です。



ベビーマッサージ(子育て支援事業)

普段はアロマオイルを使ったベビーマッサージとして定期的に開催されています。アロマの香りに包まれて、赤ちゃんもママたちもリラックスできるひとときです。写真は12月に開催されたアロマワックスバー作り。

対象者：0歳から2歳までの乳幼児とその保護者(北町地域のかた優先)

参加費：無料 各回定員あり



大人のつくりんぼ：ナチュラルリース作り

天然素材でつくるナチュラルリースを、グルーガンを使いパーツをリースに取り付けるだけでできます。毎回、いち早く申込枠が埋まる人気のつくりんぼコースです。このリースはクリスマスバージョンです！参加費：1,000円



参加者の声/

この参加費でこれだけのボリュームのクリスマスリースが出来て大満足です。

YouTubeでイベントの様子をご紹介します♪



きたまちこどもえんにち

毎年、館内に子どもたちが多く集まる人気の行事です。昨年は、300名限定の時間制(3回)での実施となり、わなげ・ヨーヨー釣り・射的・くじ引き・パンつかみの各コーナーで景品をお渡ししました。

*YouTube動画でもご覧ください！

対象者：幼児と小学生

参加費：無料

Check!



敬老のつどい

地域の高齢者の長寿をお祝いするとともに、地域社会での一層の親交を深めよう行事として開催されています。

2022年度は3町会ごとの2部制で行い、地域の方のボランティアの演芸(マジックショーや、演舞・落語など)が披露され、また光が丘警察署から<特殊詐欺撲滅>の講話がありました。

対象者：北町地域の60歳以上 *各町会12名と一般12名
参加費：無料

Check!



連載

北町にスピリチュアルをお届けします！

vol. 7 高齢者に優しく手厚い下練馬



written by つくしだ 壺田モリノスさん

霊視、タロット、癒しの美声、妖艶な姿で活躍中の占い師。北町で見せる素顔は心優しい方です！

ブログ



練馬は都内にありながらも

夏は一際暑く、冬もまた一際寒い秘境？

ともいえる地域です(笑)。

高齢になると一年一年、一冬、一夏を越える度に身体が弱くなっていきます。去年できていた事ができなくなる、という事をよくよく耳にします。近頃、八十路になる私の母が体調を崩しました。大きな病ではないのですが母は一人暮らし。元気になっても今後の生活が心配です。そこで練馬北町区民館内にある、地域包括支援センターの窓

口に伺い、現在の母の生活について御相談申し上げました。担当して下さった方の高齢者支援、介護に対する当座の過ごし方、これからの生活、などを丁寧かつわかりやすく説明してただけでした。色々な申請は時間がかかるとの事でしたが、円滑に手続きは進み、これからの一人で暮らす母の体制がきちんと整える事ができました。下練馬は高齢者の皆様が長く住む町と承知しています、高齢が故に何かしらの悩みが発生した時には即、相談できる窓口が近くにあるという事は心強い事です。リアルなパワースポットですね。



錦・北町地域の投票率はなぜ低い

選挙における錦・北町地域の投票率が低い事実をご存じでしたか？

近年の錦・北町地域の投票結果

● 令和4年4月 練馬区長選挙

投票率 順位	投票所名	当日 有権者数	投票率
60位	北町西小学校	9,040	29.47
70位	北町中学校	8,054	26.84
71位	北町小学校	6,734	26.02
	全 体	604,017	31.95

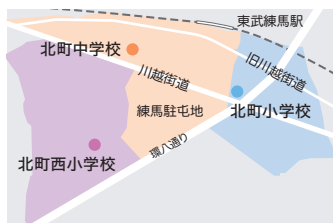
● 令和3年10月 衆議院議員選挙

投票率 順位	投票所名	当日 有権者数	投票率
55位	北町西小学校	9,327	55.56
70位	北町中学校	8,571	53.21
71位	北町小学校	6,969	51.84
	全 体	619,495	57.66

● 平成31年4月 練馬区議会議員選挙

投票率 順位	投票所名	当日 有権者数	投票率
34位	北町西小学校	7,807	42.12
36位	北町中学校	8,906	41.71
70位	北町小学校	6,642	36.45
	全 体	595,974	41.65

北町の投票所は下記のとおりです



北町の選挙に関するご意見をかわら版各種SNSやWEBサイトで受付中です！

錦1丁目(30～40番)、錦2丁目、北町1丁目……北町小学校
北町2・3・4丁目……北町中学校
北町5・6・7丁目、北町8丁目(1～26番)……北町西小学校

✓ 令和5年4月には「練馬区議会議員選挙」があります

✓ 一緒に北町地域で選挙を盛り上げよう

選挙啓発広報誌「ねりま白ばらだより」をご覧ください



選挙に行って楽しもう！

投票済証とプレゼント抽選会開催

投票済証とiPad抽選ができます！

投票済証でプレゼント
宿場のカードに10ポイント進捗する券

この引換券と宿場のカード両面店にて10ポイント付与

抽選会場：アールシステム株 開催日：4月24日～4月28日 開催時間：午前10時～午後4時

せいしょうじ 清性寺とは？



江戸時代初期に神明山観音院と呼ばれ、真言宗豊山派寺院として、金乗院と阿弥陀堂と縁のある寺院でした。現存する「下練馬絵図」によるとかなり大きな寺として賑わっていたと思われます。平成8年に火災でほとんど焼失しましたが、有志の皆さまが、お堂や稲荷社等を再建し、本尊不動像や弘法大師像、木魚等古い仏像が残されています。また、白狐稲荷には徳丸の斉藤家から祀り込みを依頼された霊石(白い狐が浮き出ている)が祀られています。この霊石は今でも災難除けとして不思議なパワーがあると言われています。

(一般社団法人 清性寺管理委員会)

清性寺管理委員会は、北町の史跡や文化を紹介しているノースファミリー実行委員会の活動に、プラチナメンバーとして協力しています。

＜ノースファミリー実行委員会のサポート企業・団体です＞

Renovation Lovers

ちょっとしたリフォームから大なりリフォームまでお気軽にご相談ください。

アールシステム株式会社 Urban Systems Inc. HPはこちら

TEL:03-5922-3600

お部屋を360°画像で見る

↓↓↓

↓↓↓

QRコード

ノースファミリー実行委員会が北町のイベントやサークル活動などの情報を配信しています。

しもねり・かわら版 WEB

<https://shimoneri.com/>



友達追加はこちら！

@172vcbwj

