



みんなで創るよ!宿場の絆!!



しもねり・かわら版

第14号

2022.11.15 発行

北町の人へ
新しいカタチ
の交流を。

弁天宮(北町1丁目39)の
見事な紅葉ですが、今年
は樹木剪定の影響でここ
までの紅葉は見られない
ようですね。

しもねりましゅく

川越街道の宿場「下練馬宿」の面影を残す練馬区北町・・・
しもねり・かわら版は北町住民みんなで作る地域情報誌!
皆さんからお寄せいただいた様々な情報を発信し、
地域の人々のつながりづくりを応援します。



読者のみなさんから投稿していただいた
北町のお写真をご紹介します!

みんなの北町 フォトアルバム



「たぬきの踏切」 吉川 理恵さん

吉川さんのお子さまが描かれたこの作品。お聞きしたところ撤去されたくたぬき小路>に来たことはないそうです!ご本人の創作活動の才能ですね♡

撤去されたくたぬき小路>



「動画視聴者プレゼントの
フラワーオオムラさんの
素敵なお花♪」

POPWORK-渡辺安子さん



第28回きたまち阿波おどりフォト



2022年7月30日に開催された第28回きたまち阿波踊り。3年ぶりの熱気を、みなさんのお写真とともに振り返りましょう♪



「軽やかに」

太田さん



「踊らにゃ損々」

太田さん



「掛け声に合わせて」

太田さん



「決まってるね」

太田さん



「ちびっ子も上手に」

太田さん



「コロナ禍でもヤットサー」lto_junnosukeさん



「躍動感があふれる葵新連」lto_junnosukeさん



よりより(平野)さん



よりより(平野)さん



よりより(平野)さん

連載

北町に

音楽の **かおり** をお届けします♪



共感覚って
ご存じですか?



written by 田邊 英利子さん

ピアノ教室・レンタルスペース運営として
ミュージックギャラリーアリエッタ主宰。
雑誌に北欧音楽ライターとしても寄稿。

ホームページ



共感覚とは簡単にいいますと聴覚、色覚、触覚、臭覚など複数の感覚が連動することで、誰でもある程度備わっているようです。私の場合、音やハーモニー、文字や数字に色が見えたり、数字が特定の空間に並んでいたたりするのですが、当たり前のことでしたのでそれらが共感覚というものだと知った時はかなり驚きました。音に色が見えるのは色聴といって、音楽家には結構います。ただ、ドの音は赤という人は多いのですが、例えばソの音は私にとって

青なので、緑だという人がいると「ありえない!どう見ても(聴いても?)青でしょ!」と反論したくなります。色は音のオーラなのかもしれませんが個人によって見え方が違うのは興味深いですね。



北町小判（地域通貨）を使ってみよう！



北町の各商店街で使える地域通貨「北町小判」。北町小判を使って、商店街でのお買い物を楽しみましょう！

地域通貨北町小判って？

地域通貨『北町小判』は2017年6月に誕生しました。北町の各商店街の取扱い店のみで利用できる通貨で、ずっしりと重さのある金色の小判です。お子さまにも好評で、地域通貨として流通しています。



【1枚 500円】1枚から購入可能です

手に入れるには

1. 満点カード1枚と交換
2. 東京トロフィー株式会社 と ハーモニーで購入

ご利用方法

北町の各商店街の加盟店でお買い物など1枚500円でご利用可能です



使えるお店は
こちらをチェック！



しもねり・かわら版ブログ

Pick up! 北町小判がつかえるおすすめ SHOP

YouTubeで詳しくご紹介中♪
下のQRコードから動画にアクセスできます。



きんどり



はなむら



ひなたぼっこ



喫茶ぽむ



しもねり・かわら版の特別企画を開催！

期間 2022年11月15日～2023年1月25日※

※期間中であっても規定人数に達した場合、終了場合があります。

北町でのお買い物がもっと楽しくなる、しもねり・かわら版と北町小判のコラボ企画を開催します。
この機会にぜひ、地域通貨北町小判をご利用ください！

STEP
1

期間中北町小判でお買い物をすると、しもねり・かわら版公式LINEのショップカードでポイントが貯まります。

LINE公式アカウント

ID: @172vcbwj



友だち追加でショップカード
が入手できます。



小判でお買い物したらお
店で専用QRコードを読
み取ります。1回のお買
い物で1ポイント貯まります。
(ポイント付与は1日1回まで)

STEP
2

しもねり・かわら版公式LINEの
ショップカードに4ポイント貯ま
たら**先着で50名さま**に小判を
1枚プレゼント！

引き換え場所

アーバンシステム(株)

北町2-29-10マルニビル1階(平日10時～17時)



連載

北町に **スピリチュアル** をお届けします！

vol. 6 私のコロナ禍のしもねり北町の過ごし方

新型コロナウィルスが日本に上陸し早くも三年目の秋を迎えました。しもねりま北町でも色々なイベントが中止されていましたが今年は北町阿波おどりの復活！よろしくないニュースが流れている中、明るい兆しです。北町に住む私のコロナ禍の過ごし方は、自宅から緑あふれる遊歩道を歩き、フラワーオオムラさんで季節の花を買い、伊勢屋さんで昼御飯用のおにぎりを選び、たぬき小路を抜けて駅に向かい出勤、そして夜に帰宅するとブティックニコールはまだ灯がついていて色鮮やかで斬新なデザ

インの洋服を窓越しに眺めてから、北町のシンボル？夜でも光り輝く謎の黄金の練馬大根のオブジェを尻目に帰途につきます。

コロナ禍で色々な事が変わってしまいました。が、北町の商店街の底力は健在！

北町パワーを充電し出勤、そして一日働き夜の東武練馬駅を降りると優しいオーラを放つ北町の景色が疲れた身体を癒やしてくれます。



written by

つくしだ 盡田モリノスさん

霊視、タロット、癒しの美声、妖艶な姿で活躍中の占い師。北町で見る素顔は心優しい方です！

ブログ





喫茶ばむ
〒179-0081
東京都練馬区北町2丁目41北町ビル 2F

営業時間
水 金 9:30~17:00
木 12:00~17:00
土日 12:00~17:30
定休日 月 火

東京練馬区北町2-41-3
〒179-0081 喫茶ばむ
TEL 03-6905-7112

街のお肉屋さん

あまいけは地域の皆さまに愛され続けるお肉専門店です。
毎月29日はニクの日セールと最終土曜日(いずれも12月を除く)には上州和牛肩ロース半額セールを実施!ステーキ、焼肉、スライス等美味しいお肉を是非お買い求め下さい。手造り惣菜もおすすめです!

肉 あまいけ
クオリティー・ミート

住所: 練馬区北町 1-35-4

せいしょうじ 清性寺とは?



江戸時代初期に神明山観音院と呼ばれ、真言宗豊山派寺院として、金乗院と阿弥陀堂と縁のある寺院でした。現存する「下練馬絵図」によるとかなり大きな寺として賑わっていたと思われます。平成8年に火災でほとんど焼失しましたが、有志の皆さまが、お堂や稲荷社等を再建し、本尊不動像や弘法大師像、木魚等古い仏像が残されています。また、白狐稲荷には徳丸の斉藤家から祀り込みを依頼された霊石(白い狐が浮き出ている)が祀られています。この霊石は今でも災難除けとして不思議なパワーがあるとされています。

(一般社団法人 清性寺管理委員会)

清性寺管理委員会は、北町の史跡や文化を紹介しているノースファミリー実行委員会の活動に、プラチナメンバーとして協力しています。

Renovation Lovers

ちょっとしたリフォームから大きなリフォームまでお気軽にご相談ください。

アーバンシステム株式会社
Urban Systems Inc.
HPはこちら
TEL:03-5922-3600

HPはこちら
お部屋を360°画像で見る
↓↓↓



「社会福祉法人 北町大家族」

ホームページ 北町大家族 検索

北町を中心に活動する、「社会福祉法人 北町大家族」です。様々なボランティア活動を通して、地域住民との結びつきを深め、「人にやさしい街づくり」を目指し活動をおこなっております。

保育士・教諭・資格者・障害者の資格者⇒年齢不問・常勤・パートの募集中

いきがいディサービス
毎週月曜日 / 9時~12時
申込 / お問い合わせ ☎3931-0707(村上)
●北町地区民館

かるがも親子の家
月・木・金 / 10時~15時(何時でも参加OK)
申込 / お問い合わせ ☎090-5777-0104(田中)
●北町2丁目町会会館 北町2-21-5 令和4年4月より移転

ハーモニー北町 コミュニティ活動を支援
・ちがや馬保存会 ・高齢者集いの日
・パソコン教室 ・北町旧跡研究会
10時~15時 ☎3934-2878
●浅間神社近く 北町2-17-16

相談掲載のしほは

<ノースファミリー実行委員会のサポート企業・団体です>

しもねり・かわら版」とは

しもねり・かわら版は、練馬区北町の魅力をPRし、地域の人々のつながりづくりを支援するために生まれた地域情報誌です。平成30年に「練馬区地域おこしプロジェクト」として練馬区との協働事業として開始され、北町住民の有志により結成された「ノースファミリー実行委員会」が発行しています。

しもねり・かわら版の特徴は「北町のみんなで作る住民参加型」です。北町の皆さんからの「北町でこんなもの見つけた!」「こんな情報が知りたい!」などの皆さんのお声をお待ちしています。ぜひ、しもねり・かわら版WEBやLINE公式アカウントから、お気軽にお送りください!

トピックス 北町まちづくり協議会・発足

練馬区環境まちづくり公社の運営する練馬タウンサイクル「北町二丁目自転車駐輪場」が、10月より地域住民有志の「北町まちづくり協議会」による運営管理がはじまりました。

活動目的

- 自転車駐輪場の管理運営
- 駐輪場の適正利用の取組み
- 町会・商店街の活気づくり支援

ノースファミリー実行委員会が北町のイベントやサークル活動などの情報を配信しています。

しもねり・かわら版 WEB
https://shimoneri.com/



友達追加はこちら!
@172vcbwj



次号は2023年3月下旬発行予定です!

発行: ノースファミリー実行委員会 問合せ: 080-7507-0343 (代表: 平田) info@shimoneri.com