



みんなで創るよ!宿場の絆!!



しもねり・かわら版

第11号

2021.12.20 発行

北町の人へ
新しいカタチ
の交流を。



北町観音堂

中面で詳しくご紹介しています。今号と次号では、北町の魅力を再発見できる、お宝さがしスタンプラリーを掲載しています!



しもねりましゅく

川越街道の宿場「下練馬宿」の面影を残す練馬区北町・・・
しもねり・かわら版は北町住民みんなで作る地域情報誌!
皆さんからお寄せいただいた様々な情報を発信し、
地域の人々のつながりづくりを応援します。

宿場町・練馬北町のお宝を探しに出かけよう!

お宝さがし おてがる! スタンプラリー

このスタンプラリーは【しもねり・かわら版】第11号と、第12号の連載企画。今回の第11号では、ショップカードの入手とスタンプを2ヶ所まで押すことができます。2022年3月発行予定の第12号で残りの2か所のスタンプを押してプレゼントに応募できます。

しもねり・かわら版LINE公式アカウントをともだち追加して、スタンプラリーに参加しよう!

まだの人はともだち追加から!

しもねり・かわら版
LINE公式アカウント
ID: @172vcbwj



STEP 1 LINEショップカードをGet!

マークのお宝ポイントに行き、設置されたQRコードからLINEショップカードをゲット!

STEP 2 ショップカードにスタンプ!

マークのお宝ポイント2カ所に行き、①でゲットしたショップカードにスタンプを押そう!



お宝ポイント紹介

このマークのお宝ポイントにあるQRコードを読み込んで、LINEショップカードを入手。
このマークのお宝ポイントにあるQRコードを読み込むと、LINEショップカードにスタンプを押すことができます。

北町観音堂

北町観音堂は、江戸時代には当時の資料からはすでにここにあったと考えられています。仁王門には一対の仁王像が並んでいます。石造りの仁王像としては練馬区内では古く、江戸時代前期の1683年に作られました。仁王門の先に「北町聖観音座像」があります。台座を含めた高さは2メートル70センチ、区内最大の石仏です。こちらも江戸時代前期1682年に作られました。



現地でYouTube動画をご覧ください

本陣跡地緑地

本地跡地緑地は、練馬だいこん発祥の地として2019年4月に開園しました。この地は下練馬村の庄屋の「大木金兵衛」の土地で、江戸城への参勤交代の本陣の跡地。後の五代将軍徳川綱吉公が、この庄屋の金兵衛に作らせた大根を献上したという伝説を後世に残すため、新たなシンボルとして高さ1.6メートルのブロンズの練馬だいこんをこの緑地建設時に設置しました。



現地でYouTube動画をご覧ください

阿弥陀堂

阿弥陀堂には、江戸の水不足を解消する江戸六上水の一つとして整備された、千川上水の開削工事で私財を投じて行った「千川徳兵衛」のお墓があります。明治までの数代にわたり下練馬に居を構え、現在も千川家のお墓として管理されています。また、お堂に吊るされている釣鐘は、江戸時代後期の1820年製作で「神明山清性寺持阿弥陀堂」と記され、もとは清性寺のものであったと考えられます。



棚橋

富士信仰の厚かった江戸時代に、霊峰富士や大山のあぶり神社を目指した江戸庶民が通った橋です。川越街道から分かれ田柄川に最初にかかっていた「棚橋」で、その橋脚が今も残されています。昭和初期のころは、この北町の人々は川で魚を獲ったり、野菜を洗ったり、子どもたちはイカダを作りこの棚橋あたりで遊んでいたようです。現在はこの川は、下水道幹線として地中に埋められ田柄川緑道となっています。



スタンプカードにスタンプを2つ押したらつづきは次号! 第12号は3月下旬発行予定です。お楽しみに!

<お知らせ> 町会活動アンケートにご協力いただきありがとうございました。(127件の回答) 集計結果の内容は、次号に掲載します。

連載 北町に音楽の「かおり」をお届けします!

音楽の聴き方も三歩進んで二歩下がる?



written by 田邊 英利子さん
ピアノ教室・レンタルスペース運営としてミュージックギャラリーアリエッタ主宰。雑誌に北欧音楽ライターとしても寄稿。



皆さんは音楽をどのように聴いていますか? テレビやラジオ、あるいはコンサートやCDでしょうか? そのCD(コンパクトディスク)が初めて音楽市場に登場したのは1982年。LPレコードよりもずいぶん小さく、そしてレコード針を慎重に落とす作業もなくなりました。当時のCDの容量約74分は、ベートーヴェンの交響曲第九番《合唱付き》、いわゆる「第九」が入る長さ設定されたとのこと。レコードの時代は交響曲のような長い曲

は楽章の間で盤をひっくり返さなくてはなりませんでした。そして今は音楽は配信が主流。ジャケットを手にとりデザインから楽しむ時代は終わったかと思いきや、レトロブームでアナログレコードやカセットテープを求める若者も増えているとか。音楽の聴き方も進んだり戻ったりするのですね。



連載 北町にスピリチュアルをお届けします!
vol. 4 木のチカラ、氷川神社のクスノキ



written by つくだ 盡田モリノスさん
霊視、タロット、癒しの美声、妖艶な姿で活躍中の占い師。北町で見せる素顔は心優しい方です!



下練馬、北町界限には武蔵野の面影を残す木々が溢れる地域があちこちにありますが、北町8丁目あたりでしょうか? 住宅街に囲まれた場所に氷川神社があります。その境内には樹齢を重ね何年もの間、練馬北町に住む人々を見守り続けたクスノキがあります。シッカと根を張り高さは23メートルを超えると聞きます。



木から溢れるエネルギー充滿
木々から醸す「気」はスピリチュアル思想でいうと、電磁場や邪気を払い身体をマイナスイオンで満たすと語られています。人は生きる限り何かに悩み疲れ病む事もあるでしょう。時にはどうしようもない悲しみにくれ心折れる事もあるでしょう。そんな時、この氷川神社にあるクスノキは貴方の心身の痛みを優しく包み癒してくれる...、私はそう信じておりにふれクスノキの元を訪れます。

TANITA
タニタがプロデュース
女性専用
30分フィットネス
 はかるだけで
無料体験実施中
 初心者でも安心の
トレーニング
 タニタの高性能な
体組成計で計測
無料体験実施中
 タニタフィットミー東武練馬店
 ☎03-3936-3210
 練馬区北町1-30-1アーバンハイツノア武番館1F
 (北町商店街 郵便局の隣)

岡村書道教室
 ~きれいな字も仲間も一生の宝~

 お子さんを中心に、北町アートプラザでお稽古を行っています。
 (大人の方も大歓迎です!)
 冬休みの宿題【書き初め】のお稽古も予約受付中です。(2時間で仕上げます!)
 見学、体験、お気軽にお問い合わせ下さい。
 岡村: 080-5643-7250
 岡村書道教室公式LINE

清性寺管理委員会は、北町の史跡や文化を紹介しているノースファミリー実行委員会の活動に、プラチナメンバーとして協力しています。


しもねり・かわら版
パートナーメンバー
募集中!
 お店の広告や、サークル活動のお誘いなどに、この誌面のスペースをご提供します。
プラチナメンバー
 毎号(年4回)掲載
 掲載サイズ: 横90mm×縦85mm
 年会費: ¥50,000
ゴールドメンバー
 年1回誌面掲載のほかSNS発信可
 掲載サイズ: 横43mm×縦85mm
 年会費: ¥5,000

Remote Lovers Urban Stream
 ライオンズマンション長者ヶ崎海岸
 ちょっとしたリフォームから大きなリフォームまでお気軽にご相談ください。
 アーバンシステム株式会社 Urban Systems Inc.
 HPはこちら
 TEL: 03-5922-3600

 お部屋を360°画像で見ると



社会福祉法人「北町大家族」
 どなたでも気軽に立ち寄れるまちのサロン
 相談情報ひろば **ハーモニー北町**
 … 開催教室のご案内 …
 ストレッチ ヨーガ教室 唄カフェ 北町俳句の会 なごみ 健康麻雀
 ハーモニー北町教室では…
 ★ 身体をソフトに動かす ★ 指を使う
 ★ 声を出す ★ リラックスする
 この4つを目的とし、健康を保つための教室を考えております。ぜひ、一度覗いてみてください。
 この他にも、各種サークル活動にご利用いただいています
 北町 2-17-16 Tel 03-3934-2878 harmony@big.or.jp

<ノースファミリー実行委員会のサポート企業・団体です>

「しもねり・かわら版」とは
 しもねり・かわら版は、練馬区北町の魅力をPRし、地域の人々のつながりづくりを支援するために生まれた地域情報誌です。平成30年に「練馬区地域おこしプロジェクト」として練馬区との協働事業として開始され、北町住民の有志により結成された「ノースファミリー実行委員会」が発行しています。
 しもねり・かわら版の特徴は「北町のみんなで作る住民参加型」です。北町の皆さんからの「北町でこんなもの見つけた!」「こんな情報が知りたい!」などの皆さんのお声をお待ちしています。ぜひ、しもねり・かわら版WEBやLINE公式アカウントから、お気軽にお送りください!

一緒にかわら版を作りませんか?
メンバー募集中です!
 ✓ 北町が好き! ✓ カメラマンをしたい!
 ✓ 取材や編集に関わりたい!
 ✓ 地域活動に興味がある!
 1つでも当てはまる方、一緒に北町を盛り上げませんか?
 お気軽に、ホームページのお問い合わせフォームや紙面下の問合せ先へご連絡ください!

ノースファミリー実行委員会が北町のイベントやサークル活動などの情報を配信しています。
 しもねり・かわら版 WEB  <https://shimoneri.com/>
 LINE 友達追加はこちら!  @172vcbwj
 Facebook 
 Twitter 

次号は2022年3月下旬発行予定です!