



みんなで創るよ!宿場の絆!!



北町の人へ  
新しいカタチ  
の交流を。

# しもねり・かわら版

第10号  
2021.9.25 発行



しもねり・かわら版第5号  
(2020年1月発行)で取材  
した「避難拠点防災訓練」  
です。体験記者の阿南さん  
の記事は中面に掲載して  
います。



しもねりましゅく

川越街道の宿場「下練馬宿」の面影を残す練馬区北町・・・  
しもねり・かわら版は北町住民みんなで作る地域情報誌!  
皆さんからお寄せいただいた様々な情報を発信し、  
地域の人々のつながりづくりを応援します。

町会・自治会は、地域に暮らす方であればどなたでも加入できます。私たちの暮らす北町を私たちの力で住み良くするために、会員の主体的な関わりのもと、お祭りや防犯・防災、環境保全などの活動を行っています。

## 北町ママトークより...




新居のマンションどう？




快適よ♪ありがとう！色々なところで町会のポスターを見かけるけど、お宅は入ってる？




近所のママ友に言われて入ったよ

入ってみてどう？




今年は開催がなかったけど、例年はお祭りとか、子どもが喜ぶイベントもあるんだよ！

へ〜！それは楽しそうだね！




お祭りは楽しいね。子ども大喜び！おみこしも引けるよ！

みんなで一緒に引くの、いいねー




防災訓練もあって、消火器の使い方の体験もできるんだって。普段なかなか触る機会、ないでしょ？

いろんな経験できるんだ・・・




参加するとご近所に知り合いも増えるから、なんだか安心だよね。

子どもにもいい影響ありそうね♪入会する方法を管理人さんに聞いてみるね！

S.T. 福会長



町会活動で、顔の見える安全・安心な暮らしを

町会長を引き受けて2年目になります。今までの活動を継承しつつ、新しい住民の方へどうやって町会活動を知っていただくか？ということを考えています。町会で取り組んでいる安全・安心な暮らしのため、防災訓練や年末夜警などで地域の皆さまと顔の見える楽しい活動をしながら、首都直下型地震への備えの意識を高めたいですね。

阿南さん親子



避難拠点防災訓練を体験しました！

初めて避難拠点防災訓練に参加しました。どの訓練も実際に災害が起きた際に役立つものばかりで、防災に対する意識がとても高まりました。そして自宅での備えが全然足りていないということに気づきました。働いている世代の人がもっと率先して避難拠点訓練に参加するべきだと思います。

## 子育て中のパパ・ママへ！ 町会活動についてアンケート実施【締切：10月31日】

町会活動について「プレゼント付アンケート」にご協力をお願いします。抽選で50名様までローヤル洋菓子店さんと、【好きなケーキ(420円まで)】をプレゼントします！

回答はこちらから

町会への加入・お問い合わせは、次ページの町会連絡先へ！ ▶▶▶

連載 北町に音楽の「かおり」をお届けします♪

6#3 「きらきら星」は悩める乙女の曲？



written by 田邊 英利子さん  
ピアノ教室・レンタルスペース運営としてミュージックギャラリーアリエッタ主宰。雑誌に北欧音楽ライターとしても寄稿。

ホームページ

毎年残暑が長引き、次第に秋が短くなっていると感じるものの、緑道では色々な落ち葉を目にしますね。ふとシャンソンの名曲「枯葉」のメロディを口ずさみたくなります。シャンソンと言えば、フランスの歌謡ジャンルと思われがちですが、フランス語では歌全般のことになります。実は童謡「きらきら星」も古いシャンソンなんです。原曲は「ああ、ママ聞いて」という、少女が恋の悩みを母親に打ち明ける、ちょっと大人な曲。

ちなみに星は出てきません。19世紀にイギリスで「Twinkle, twinkle, little star～」という英語の歌詞がつけられ、それが日本に入ってきて翻訳され、「きらきら星」として歌われるようになったのですね。



# きたまち町会MAP



## 北町 町会行事・イベントの主要な開催場所

① 北町一丁目公園	北町1-6	北町一丁目一部町会花見[3月または4月]
② 電車の見える公園	北町1-38-23	北町一丁目二部町会花見[4月]
③ (旧)内田屋呉服店横駐車場	北町1-22-9	北町一丁目一部町会お祭り[9月] 神酒所
④ 北町浅間神社	北町2-41-2	北町二丁目町会お祭り[2月] / お祭り[9月] 神酒所 ほか
⑤ 北町みのり公園	北町3-13	北町三丁目町会お祭り[9月] 神酒所
⑥ 北町三丁目児童遊園	北町3-14	北町三丁目町会夏祭り[7月]

## 凡例

北町一丁目一部町会	公設・協力揭示板
北町一丁目二部町会	公園
北町二丁目町会(官舎を含む)	認可保育所
北町三丁目町会	小中学校
北町三丁目町会 (北町西町会との重複エリア)	消防署
練馬北二自治会	交番
	浴場
	神社
	寺

町会連絡先 一丁目一部 090-1653-4581 一丁目二部 090-4817-9878 二丁目 03-3933-6007 三丁目 03-6760-0291 練馬北二自治会 080-5647-3583

## EVENT INFORMATION

## イベント掲示板

区民館 つくりんぼクラブ  
2021.6.16



「つくりんぼクラブ」にて  
モールでちがや馬を作成しました。

北町アートプラザ前  
2021.6.27



モールちがや馬作りキットを配布しました。

北町児童館の工作教室  
2021.7.14



モールでちがや馬を作りました!

しもねり・かわら版に掲載する情報を募集しています! お気軽にホームページやLINEから送ってください!

連載

北町にスピリチュアルをお届けします!

vol. 3 田柄川で「開運!」



written by つくだ 盡田モリノスさん

靈視、タロット、癒しの美声、妖艶な姿で活躍中の  
占い師。北町で見せる素顔は心優しい方です!

ブログ



北町1丁目から光が丘方面まで続く遊歩道  
「田柄川緑道」

この遊歩道は幼い頃から北町に住む私にとっては、  
通学路でもあり通勤路であり散歩道でもあります。

四季折々にいろいろな植物が見られ、  
春には絶景の桜並木、夏には新緑で覆  
われ、秋の紅葉、冬には花壇の植物が  
花を咲かせます。



スピリチュアル目線でいうと、草木は代々に絶えない安定、  
花は重力に逆らい太陽に向かって茎を伸ばし咲く、これは  
再生と生産の象徴です。

私生活で何か悩みがある時、物事が上手く運ばない時、  
有名なパワースポットに行かなくても、身近な場所に、よき  
気晴らし! 癒しの場所があります。

草木のパワー溢れる田柄川緑道に行くと心ネガティブ  
リセット、運気が好転するような気がします。

## 街のお肉屋さん

あまいけは地域の皆さまに愛され続けるお肉専門店です。

毎月29日はニクの日セールと最終土曜日(いずれも12月を除く)には上州和牛肩ロース半額セールを実施!ステーキ、焼肉、スライス等美味しいお肉を是非お買い求め下さい。手造り惣菜もおすすです!

クオリティー・モート  
**肉 あまいけ**

住所: 練馬区北町 1-35-4

## 居酒屋 むさし乃

TEL: **03-6767-7880**

住所: 練馬区北町 2-36-12

「呑んでよし、食べてよし、値段もよし」

ご来店お待ちしております



清性寺管理委員会は、北町の史跡や文化を紹介しているノースファミリー実行委員会の活動に、プラチナメンバーとして協力しています。



## しもねり・かわら版 パートナーメンバー 募集中!

お店の広告や、サークル活動のお誘いなどに、この誌面のスペースをご提供します。

### プラチナメンバー

毎号(年4回)掲載  
掲載サイズ: 横90mm×縦85mm  
年会費: ¥50,000

### ゴールドメンバー

年1回誌面掲載のほかSNS発信可  
掲載サイズ: 横43mm×縦85mm  
年会費: ¥5,000

Remote Lovers Urban Stream  
ライオンズマンション長者ヶ崎海岸

ちょっとしたリフォームから大きなリフォームまでお気軽にご相談ください。

アーバンシステム株式会社 Urban Systems Inc. HPはこちら  
TEL: 03-5922-3600

お部屋を360°画像で見ると  
↓↓↓

練馬区子育て支援 民設子育ての広場  
社会福祉法人「北町大家族」

## かるがも親子の家

(0~3歳児親子対象)



広い畳のお部屋でゆったり楽しく遊びましょう  
子育て仲間と一緒に  
お待ちしております♡



### 親子のためのプログラム

★ 生後1~4ヶ月赤ちゃんとママのプログラム

★ 育児相談

★ オンライン広場  
他



<ノースファミリー実行委員会のサポート企業・団体です>



## 「しもねり・かわら版」とは



しもねり・かわら版は、練馬区北町の魅力をPRし、地域の人々のつながりづくりを支援するために生まれた地域情報誌です。平成30年に「練馬区地域おこしプロジェクト」として練馬区との協働事業として開始され、北町住民の有志により結成された「ノースファミリー実行委員会」が発行しています。

しもねり・かわら版の特徴は「北町のみんなで作る住民参加型」です。北町の皆さんからの「北町でこんなもの見つけた!」「こんな情報が知りたい!」などの皆さんのお声をお待ちしています。ぜひ、しもねり・かわら版WEBやLINE公式アカウントから、お気軽にお送りください!

### 一緒にかわら版を作りませんか? メンバー募集中です!

- ✓ 北町が好き! ✓ カメラマンをしたい!
- ✓ 取材や編集に関わりたい!
- ✓ 地域活動に興味がある!



1つでも当てはまる方、一緒に北町を盛り上げませんか?  
お気軽に、ホームページのお問い合わせフォームや紙面下の問合せ先へご連絡ください!

ノースファミリー実行委員会が北町のイベントやサークル活動などの情報を配信しています。

しもねり・かわら版 WEB  
<https://shimoneri.com/>



友達追加はこちら!

@172vcbwj



次号は2021年12月下旬発行予定です!

発行: ノースファミリー実行委員会 問合せ: 080-7507-0343 (代表: 平田) info@shimoneri.com