



みんなで創るよ!宿場の絆!!



北町の人へ
新しいカタチ
の交流を。

しもねり・かわら版

第9号
2021.6.25 発行



きたまち阿波おどり

残念ながら、2年連続で開催中止となったきたまち阿波おどり。しもねり・かわら版WEBでは、初回からの歩みのPR動画などを公開しています!北町が阿波おどりで賑わう日が待ち遠しいですね。



しもねりましゅく

川越街道の宿場「下練馬宿」の面影を残す練馬区北町・・・
しもねり・かわら版は北町住民みんなで作る地域情報誌!
皆さんからお寄せいただいた様々な情報を発信し、
地域の人々のつながりづくりを応援します。



北保健相談所が移転しました！

北保健相談所は3/29、北町6丁目にオープンした保健・福祉サービスの複合施設に移転しました。健康相談や乳幼児健康診査・栄養相談など各種保健サービスの窓口とともに街かどケアカフェ、児童館、地域包括支援センターの一体複合施設ならではの世代・地域交流の場としてたくさんの笑顔つながる施設です。



📍北町6-35-7 📞北保健相談所：03-3931-1347
担当地域：北町・田柄1、2丁目・錦・早宮・氷川台・平和台・春日町1、2、4丁目

練馬区北町地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者のみなさまを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えます。介護予防を目的とした体操教室や講座など開催しています。お気軽にご相談・お問い合わせください。職員一同お待ちしております。



📍北町2-26-1（地区区民館内1階）
📞03-3937-5577
担当地域：北町1～5・8丁目、錦、平和台

北町では珍しい、アジア雑貨店「はれるや」に行ってきました！！

3月3日にオープンした、東南アジアとハワイ系の小物を扱うお店です。店内に一步踏み入れれば、異国情緒



たっぷりの空間で、まるで海外旅行気分。ビンテージや一点物が多く、宝物探しをしているようです。『落ち着いたら、店内でハワイのビール等を飲めるカフェもやりたい』と、気さくな異国情緒たっぷりオーナーが話してくださいました。



📍北町2-41-13
📞03-6319-9313 🕒12～19時（定休：月・火）

北町に開設された「ゆめの園上宿ホーム」をご紹介します。

ゆめの園上宿ホームは障がいのある方が、住み慣れた地域で家庭的な雰囲気でご過ごしていただくための3つの機能が備わった施設です。



- ①グループホーム：家庭的な雰囲気の下、共同で自立した生活を送る場です。
- ②ショートステイ：ご家族の休息や急病等の緊急時にご利用できます。
- ③相談支援センター：ご本人の自立した生活の相談支援を行います。また、介護者の緊急時のサポートに備え、24時間相談受付をしています。

📍北町2-30-5 📞グループホーム・ショートステイ：03-6912-3210
📞障がい者相談支援センター：03-6912-3218

連載 北町に音楽の「かおり」をお届けします♪

🎵#2 クラシックと似てる曲、発見！



written by 田邊 英利子さん
ピアノ教室・レンタルスペース運営としてミュージックギャラリーアリエッタ主宰。雑誌に北欧音楽ライターとしても寄稿。

ホームページ



最も日が長い夏至、北極圏では白夜が続き、北欧では夏至祭が盛んです。スウェーデンの作曲家、アルヴェーンの「スウェーデン狂詩曲《夏至の徹夜祭》」という曲は、実はお馴染みの料理番組のテーマ、♪タンタカ タカタカ タッタッタ～にそっくりなのです。実はクラシック音楽と似ている曲は結構あり、「北の国から」で、さだまさしさんが♪ア～ア～と歌うメロディはベートーヴェンの「君を愛す」という歌曲に似ています。

一つのメロディが生まれると、続きがある程度似てしまうことは、音楽理論的にも自然なこと。いずれも似ているのは冒頭のテーマの部分のみで、その後独自に変化していき、年月を重ねても私たちの心に残る曲となっていますね。



イベント掲示板

EVENT INFORMATION

★★ みんなの思い、天まで届け! ★★

モールちがや馬づくり

豊作・無病息災祈願「ちがや馬」は北町で受け継がれる七夕民俗風習です

民設子育ての広場「かるがも親子の家」では、6月行事にて「モールちがや馬作り」を親子で楽しみます。(詳細はかるがも親子の家HPにて) さてさて、どんなかわいいお願いごとがお馬さんに乗るのかな?

かるがも親子の家HP



地域の皆さんも

お家で作ってみませんか? 「モールちがや馬づくりキット(作り方つき)」を配布します

企画共催:
ノースファミリー実行委員会

配布場所 北町アートプラザ前

配布日時 6月27日(日)10:00~11:30
6月28日(月)13:30~15:00

配布数 両日ともに15セット(先着)

アーバンシステム(株)*

七夕まつり 7月5日、6日、7日

「モールでちがや馬キット」150セット配布短冊を飾ってくれたお子さまにお菓子をプレゼント! ※北町2-29-10 マルニビル階

北町児童館

工作教室 7月14日(水)に開催

①14:30~②15:30~(各回10名)
作る物: 作って飾ろう「モールでちがや馬」
対象: 小学生(参加者にキットを配布します)

★ モールちがや馬と一緒に短冊に願いを書いて、浅間神社(北町2丁目)や弁天堂(北町1丁目)に飾りましょう! ★★

EVENT REPORT

雛飾り&羽子板イベント

本陣跡地緑地でニュー北町商店街主催「雛飾り&羽子板イベント」が開催されました。

今年は、雛飾りのほかに寄贈品の立派な羽子板も飾られました! また、豆羽子板を寄贈したいという方からのお話もあり、つるし飾りとして飾られました。



EVENT REPORT

「北町」思い出の鯉のぼり

浅間神社境内の空で「もう一度泳いで」の想いを込めて飾りつけされました。寄贈者の方からの30匹が、元気よく泳ぎました。寄贈者の方々からのコメントはWEBサイトでご紹介しています!



しもねり・かわら版に掲載する情報を募集しています!

「こんなイベントやります」「こんな風景見つけた!」など、気軽にホームページやLINEから送ってください!

連載

北町にスピリチュアルをお届けします!

vol. 2 きたまち阿波おどり



written by つくしだ 盡田モリノスさん

霊視、タロット、癒しの美声、妖艶な姿で活躍中の占い師。北町で見せる素顔は心優しい方です!

ブログ



北町のボルテージがもっとも高くなる日
「きたまち阿波おどり」

北町在住の方はすでにご存じの筈!

私も二十代の頃に一度だけ連に参加させていただいた事があります。

北町の地に阿波踊りが定着してはや20年以上になりますね。元々の阿波踊りは「念仏踊り」とか先祖の霊を供養する「精霊踊り」とされている説があります。そして踊りや舞は古来より神に奉じるものと承知しています。阿波踊りはスピリチュアル!



「祈り・鎮魂」

そして、地を踏み天を突く

足で大地を踏みしめ、この地に生まれた事を感謝し天に手を振りかざし大なる存在に元気に生きている事を御報告する。

「天地天地とさすてひくてもあざやかに、天に届け地に響け私の思い! 願い」と踊るのです。

北町に阿波踊りが開催される日、踊り手たちも見物の者達も自ずと天の神々、御先祖様に見守られています。

そして「きたまち阿波おどり」が終わると、本格的に全国で有名な練馬名物? 暑い夏が訪れます。



せいしょうじ 清性寺とは？



江戸時代初期に神明山観音院と呼ばれ、真言宗豊山派寺院として、金乗院と阿弥陀堂と縁のある寺院でした。現存する「下練馬絵図」によるとかなり大きな寺として賑わっていたと思われています。平成8年に火災でほとんど焼失しましたが、有志の皆さまが、お堂や稲荷社等を再建し、本尊不動像や弘法大師像、木魚等古い仏像が残されています。また、白狐稲荷には徳丸の斉藤家から祀り込みを依頼された霊石(白い狐が浮き出ている)が祀られています。この霊石は今でも災難除けとして不思議なパワーがあるとされています。

(一般社団法人 清性寺管理委員会)

清性寺管理委員会は、北町の史跡や文化を紹介しているノースファミリー実行委員会の活動に、プラチナメンバーとして協力しています。

伊勢屋

全品なつかしい
手作りの味

本店

北町1-30-1
03-3932-3425
営業時間：
6:30~16:00



支店

北町2-35-1
03-3933-8578
営業時間：
7:00~16:00



お電話での御注文承ります

しもねり・かわら版 パートナーメンバー 募集中！

お店の広告や、サークル活動のお誘いなどに、この誌面のスペースをご提供します。

プラチナメンバー

毎号(年4回)掲載
掲載サイズ：横90mm×縦85mm
年会費：¥50,000

ゴールドメンバー

年1回誌面掲載のほかSNS発信可
掲載サイズ：横43mm×縦85mm
年会費：¥5,000



ライオンズマンション長者ヶ崎海岸

ちょっとしたリフォームから大きなリフォーム
までお気軽にご相談ください。



アーバンシステム株式会社
Urban Systems Inc.

TEL:03-5922-3600

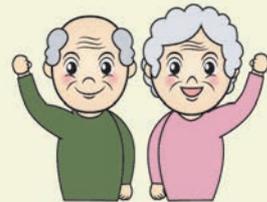
HPはこちら



お部屋を360°画像で見る



高齢者支援スタッフ募集



お年寄りを元気にするのが仕事

資格取得を助成します

介護職員初任者研修を取得

高齢者を生き生きハツラツのメニューを考え実行する

お年寄りを笑わせるメニューを考え実行する

健康と脳活向上を目指したメニューを考え実行する

社会福祉法人 北町大家族

高齢者支援担当 090-7273-7778 村上

＜ノースファミリー実行委員会のサポート企業・団体です＞



「しもねり・かわら版」とは



しもねり・かわら版は、練馬区北町の魅力をPRし、地域の人々のつながりづくりを支援するために生まれた地域情報誌です。平成30年に「練馬区地域おこしプロジェクト」として練馬区との協働事業として開始され、北町住民の有志により結成された「ノースファミリー実行委員会」が発行しています。

しもねり・かわら版の特徴は「北町のみんなで作る住民参加型」です。北町の皆さんからの「北町でこんなもの見つけた!」「こんな情報が知りたい!」などの皆さんのお声をお待ちしています。ぜひ、しもねり・かわら版WEBやLINE公式アカウントから、お気軽にお送りください!

一緒にかわら版を作りませんか?
メンバー募集中です!

- ✓北町が好き! ✓カメラマンをしたい!
- ✓取材や編集に関わりたい!
- ✓地域活動に興味がある!



1つでも当てはまる方、一緒に北町を盛り上げませんか?
お気軽に、ホームページのお問い合わせフォームや紙面下の問合せ先へご連絡ください!

ノースファミリー実行委員会が北町のイベントやサークル活動などの情報を配信しています。

しもねり・かわら版WEB

<https://shimoneri.com/>



友達追加はこちら!

@172vcbwj



次号は2021年9月下旬発行予定です!

発行：ノースファミリー実行委員会 問合せ：080-7507-0343 (代表：平田) info@shimoneri.com